

# Rozsah poskytovaných služeb

---

## Základní činnosti pečovatelské služby

### **a) pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu:**

1. pomoc a podpora při podávání jídla a pití
2. pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek
3. pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním prostoru
4. pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík

### **b) pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu:**

1. pomoc při úkonech osobní hygieny
2. pomoc při základní péči o vlasy a nehty
3. pomoc při použití WC

### **c) poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy:**

1. dovoz nebo donáška jídla
2. pomoc při přípravě jídla a pití
3. příprava a podání jídla a pití

### **d) pomoc při zajištění chodu domácnosti:**

1. běžný úklid a údržba domácnosti
2. pomoc při zajištění velkého úklidu domácnosti, například sezonního úklidu, úklidu po malování
3. donáška vody
4. topení v kamnech včetně donášky a přípravy topiva, údržba topných zařízení
5. běžné nákupy a pochůzky
6. velký nákup, například týdenní nákup, nákup ošacení, nezbytného vybavení domácnosti
  
7. praní a žehlení ložního prádla
8. praní a žehlení osobního prádla

### **e) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím:**

1. doprovázení dospělých do školy, školského zařízení, zaměstnání, k lékaři, na orgány veřejné moci a instituce poskytující veřejné služby a doprovázení zpět

*V souladu s Regionální kartou sociálních služeb  
Karlovarského kraje zajišťujeme klientům péči  
a podporu v následujících oblastech potřeb a témat*

- 1) **osobní hygiena** – úkony běžné denní hygieny, péče o ústa, česání a mytí vlasů, péče o nehty, oči, uši, mytí těla a koupání, výkon fyziologické potřeby
- 2) **péče o vlastní osobu** – oblékání a svlékání, obouvání, zouvání, celková úprava vzhledu, posouzení, co je potřeba nakoupit
- 3) **samostatný pohyb** – změny polohy na lůžku, vstávání a ulehání na lůžko, stání a sezení, použití polohovacích pomůcek, přemísťování a manipulace s předměty, pohyb ve vlastní domácnosti, chůze po rovině, schodech..., pohyb mimo vlastní domácnost
- 4) **zajištění stravování** – příprava stravy, přijímání stravy, zajištění potravin, zajištění stravy
- 5) **péče o domácnost** – úklid a údržba domácnosti, zajištění a použití úklid. prostředků, péče o lůžko, prádlo, oblečení, boty, udržení tepelné pohody, obsluha domácích spotřebičů, nakládání s odpady
- 6) **zajištění společenského kontaktu** – uskutečnění kontaktů s rodinou, orientace, komunikace, využívání veřejných služeb
- 7) **seberealizace** – získávání znalostí a dovedností, pracovní uplatnění, oblíbené činnosti
- 8) **péče o zdraví a bezpečí** – znalost různých opatření, provedení jednoduchého ošetření, návštěva lékaře, užívání léků, dodržování diety, pitný režim, dohled... znalost zdravé výživy
- 9) **uplatňování práv a oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí** – základní poradenství, hospodaření s finančními prostředky, řešení dluhů, exekucí, uzavírání smluv, nakládání s majetkem, využití sociálních dávek a jiných výhod, platné osobní doklady, uplatňování politických práv, ochrana před zneužíváním