



ponor 8.2.0

od 17 hod.



Otužování působí blahodárně nejen na tělo, ale i na duši. Své o tom ví nizozemská potápěčka Kiki, které ponor do studených vod přinesl vysvobození z traumat minulosti a ukázal cestu k vědomějšímu prožívání.

Režie: Nays Baghai

Země původu: Austrálie

Rok výroby: 2020

Stopáž: 65 min.

FILM

POD LEDEM

PŘEDNÁŠKA [PROMITEJITY.CZ]

Součástí projekce bude následné povídání o benefitech otužování na lidský organismus se členy Karlovarského otužileckého spolku.

A to nejlepší nakonec ...

 **PONOR** v kašně