



# PŘEDNÁŠKA

# TRÉNINK

# PAMĚTI

# PRO SENIORY

CHCETE SI ZLEPŠIT PAMĚŤ A POZNAT MOŽNOSTI PREVENCE ALZHEIMEROVY NEMOCI? PŘIJĎTE NA NAŠI PŘEDNÁŠKU!

## PROGRAM

Zpomalení stárnutí mozku | možnosti prevence Alzheimerovy nemoci | trénink paměti, mozkový jogging, mnemotechniky | diskuse s účastníky.

**KDE?** Infocentrum - malý sál, nám. J. z Poděbrad 35, Toužim

**KDY?** čtvrtek 23. 4. 2026 | 10:00 - 12:00 hod



Lektor:  
**Ing. Aleš Procházka**,  
certifikovaný trenér  
paměti III. st. ČSTPMJ

## VSTUP ZDARMA

Přihlašování v Infocentru na telefonu: **353 226 431**

Akce se koná pod záštitou hejtmana Karlovarského kraje  
Mgr. Petra Kubise.

Z akce bude pořizována fotodokumentace pro potřeby pořadatelů a partnerů akce.  
Může být zveřejněna na webu, FB profilu či tištěných materiálech pořadatelů a partnerů akce.

